



# भारत का राजपत्र The Gazette of India

असाधारण

EXTRAORDINARY

भाग I—खण्ड 1

PART I—Section 1

प्राधिकार से प्रकाशित

PUBLISHED BY AUTHORITY

सं. 382]

नई दिल्ली, बुधवार, अक्टूबर 29, 2008/कार्तिक 7, 1930

No. 382]

NEW DELHI, WEDNESDAY, OCTOBER 29, 2008/KARTIKA 7, 1930

गृह मंत्रालय

अधिसूचना

नई दिल्ली, 22 अक्टूबर, 2008

सं. I-45023/5/2008-कार्मिक-II.—दिनांक 10 मई, 2008, भारत के राजपत्र (असाधारण) भाग-I, खंड I में प्रकाशित भारत सरकार, गृह मंत्रालय की अधिसूचना सं. I-45023/05/2008-कार्मिक-II में, केन्द्र सरकार एतद्वारा केन्द्रीय पुलिस बल (सहायक कमांडेंट्स) परीक्षा, 2008 के नियमों में निम्नलिखित संशोधन/संयोजन करती है :—

केन्द्रीय पुलिस बल (सहायक कमांडेंट्स) परीक्षा, 2008 के नियमों में वर्तमान परिशिष्ट-II के स्थान पर निम्नलिखित परिशिष्ट-II (क) और परिशिष्ट-II (ख) रखे गये हैं :—

परिशिष्ट-II(क)

केन्द्रीय पुलिस बल (सहायक कमांडेंट्स) के पद के लिए उम्मीदवार हेतु शारीरिक और चिकित्सा मानदंड

(1) शारीरिक मानदण्ड :—

उम्मीदवारों के लिए न्यूनतम अपेक्षाएं निम्नानुसार हैं :—

	पुरुष	महिला
ऊँचाई	165 सें.मी.	157 सें.मी.
सीना (बिना फुलाए)	81 सें.मी.	(लागू नहीं)

(कम से कम 5 सें.मी. फुलाव के साथ)

वजन	50 कि.ग्रा.	46 कि.ग्रा.
-----	-------------	-------------

इसके अलावा, वजन परिशिष्ट-II (ख) में दर्शाई गई ऊँचाई और अनुसार आयु के अनुसार होना चाहिए ।

## 2. चिकित्सा मानदण्ड :

### (क) आँखों की दृष्टि

	अच्छी आंख (सही की गई दृष्टि)	खराब आंख (सही की गई दृष्टि)
दूर दृष्टि	6/6 या 6/9	6/12 6/9
निकट दृष्टि	जे -1 (सही की गई दृष्टि)	जे -2 (सही की गई दृष्टि)
अनुमेय दोष सुधारों के प्रकार	चश्मा	
अनुमेय अपवर्तक कमियों की सीमाएं	-4.00 डी (सिलेंडर सहित) गैर-विकृति जन्य निकट दृष्टि + 4.00 डी (सिलेंडर सहित) दूर दृष्टि	
रंगदृष्टि	उच्च ग्रेड	

उम्मीदवार में किसी भी प्रकार का भेगापन नहीं होना चाहिए और उच्च रंगदृष्टि होनी चाहिए । उम्मीदवार की इशियारा परीक्षण और एड्रिज-ग्रीन-लैटर्न परीक्षण द्वारा रंगदृष्टि की जांच की जाएगी । आँखों में दीप्ति, स्पष्टता के साथ-साथ कोई भी दोष/बीमारी नहीं होनी चाहिए । आँखों की पुतलियाँ पूरी तरह घुमानी हों और सभी दिशाओं में घूमने को स्वतंत्र हों । निकटदृष्टि के प्रत्येक मामले में नेत्रबुद्ध (फण्डस) परीक्षा की जायेगी और परिणाम रिकार्ड किए जाएंगे । कांटेक्ट लैन्स या लेजर शल्य चिकित्सा की अनुमति नहीं है ।

## (ख) कैरिंग एंगल

कैरिंग एंगल पुरुषों के लिए  $15^{\circ}$  और महिलाओं के लिए  $20^{\circ}$  से अधिक नहीं होना चाहिए ।

## (ग) कान

- (i) उम्मीदवार में किसी भी प्रकार की बधिरता नहीं होनी चाहिए या स्थायी रूप से कान बहता न हो ।
- (ii) उम्मीदवार में कोई अन्य दशा (जन्मजात या उपार्जित) जैसे - मियेट्स, अछिद्रग, अस्थिस्थि बाह्य अर्बुदजो कण्ठमार्ग में किसी प्रकार की बाधा उत्पन्न करती हो और वृत्त या प्रत्यावर्ती कर्णशूल, कर्णस्वेण तथा भ्रमि नहीं होने चाहिए ।

(घ) नाक: उम्मीदवार में डी एन एस, शोषीनाशा शोध, यक्ष्मिकीय, व्रण, जीर्ण वायुविदार नहीं होनी चाहिए ।

(ङ) ग्रीवा: उम्मीदवार में विस्तृत लसिका पर्व, थायरॉयड या अन्य ग्रीवा उत्सेध (सूजन) नहीं होना चाहिए जो ग्रीवा को पूर्णरूपेण घुमाने में अक्षम या मेरुदण्ड या ग्रीव के शरुका की बीमारियों का कोई प्रमाण देते हों ।

(च) दंत : उम्मीदवार में सुचारु चर्वन के लिए समुचित संख्या में पूरे दंत अवश्य होने चाहिए उम्मीदवार में बभीर पायरिया न हो ।

(छ) रतिजरोग: उम्मीदवार में रोग लक्षण वीड़ी के सक्रिय चिन्ह नहीं होने चाहिए ।

(ज) चिरकालिक त्वचारोग: उम्मीदवार में चिरकालिक त्वचा रोग जैसे कुष्ठ, चिरकारी त्वदशोध सघन तुषामशल्कन वर्सीकालर, सोरायसिस, एसएलई आदि नहीं होने चाहिए ।

### 3. सामान्य मानदण्डः

- (क) शब्दों का उच्चारण दोष रहित अर्थात् हकलाहट के बिना होना चाहिए ।
- (ख) उम्मीदवार में धिरकालिक रोग जैसे क्षय, किसी प्रकार का सन्धि शोथ, उच्च रक्त दाब, मधुमेह, श्वासनिक दमा, किसी प्रकार के हृदय रोग के लक्षण नहीं होने चाहिए ।
- (ग) उम्मीदवार के शरीर में कहीं कोई ग्रन्थिल सूजन दृष्टिगोचर तथा प्रत्यक्ष नहीं होनी चाहिए ।
- (घ) वक्ष सुगठित होना चाहिए, किसी प्रकार की असामान्यता अर्थात् रिकेटी गुटिका - माला दोष सहित चपटा वक्ष, कपोत वक्ष नहीं होना चाहिए । दिल एवं फेफड़े स्वस्थ होने चाहिए ।
- (ङ) अंग, हस्त तथा पाद सुगठित तथा सुविकसित होने चाहिए तथा सभी संधियों की गति श्रेष्ठ होनी चाहिए ।
- (च) अस्थि संबंधी कोई पुराना/कुसंयोजित अस्थिभंग नहीं होना चाहिए ।
- (छ) सभी संधियों की गति अबाध तथा श्रेष्ठ होनी चाहिए ।
- (ज) पाद तथा पाद के अंगूठे सुगठित होने चाहिए ।
- (झ) कोई जन्मजात कुरचना या दोष नहीं होना चाहिए ।
- (ञ) किसी पुराने तीव्र या धिरकालिक रोग के संकेत, जिससे दोषयुक्त गठन का पता चले नहीं होने चाहिए ।
- (ट) उम्मीदवार को जनन मूत्र पथ का कोई रोग न हो ।
- (ठ) उम्मीदवार को वक्षण, वृषणकोशीय सूजन या किसी प्रकार का हर्निया न हो ।
- (ड) (केवल पुरुषों के लिए) दोनों वृषण वृषणकोश में हैं तथा सामान्य आकार के हैं ।
- (ढ) उम्मीदवार के संघट्ट जानु, चपटे पाद, अतस्फीत शिराएं नहीं होनी चाहिए ।
- (ण) उनका मानसिक तथा शारीरिक स्वास्थ्य उत्तम हो तथा ऐसे शारीरिक दोषों से मुक्त हो जिनसे उनके कर्तव्यों के दक्षतापूर्ण निष्पादन में बाधा आने की संभावना हो ।
- (4) उम्मीदवार हृदक्षिप्रता (नाड़ी दर 100 प्रति मिनट से अधिक) या हृदमन्दता (50 प्रति मिनट से कम) से पीड़ित न हो ।
- (५) उम्मीदवार हर्निया, अर्श, कॉन्डिलोमेटा मलाशय ग्रंथ से पीड़ित न हो ।

### स्पष्टीकरण

टिप्पणी:- किसी भी उम्मीदवार को “अस्थायी रूप से अयोग्य” नहीं, बल्कि “अयोग्य” घोषित किया जाएगा, यदि उम्मीदवार वजन, गर्भावस्था, रक्तदाब, मानसिक या हार्मोनिक अस्थिरता आदि की अपेक्षाओं को पूरा नहीं करता है । किसी भी उम्मीदवार को केवल विशिष्ट मामले में ही “अस्थायी रूप से अयोग्य” घोषित किया जाएगा, जब इलाज के बाद एक महीने के अंदर उसके अन्यथा स्वस्थ होने की पूरी संभावना हो ।

## परिशिष्ट-11(ख)

विभिन्न आयुवर्गों तथा ऊँचाई के लिए पुरुष औसत शारीरिक वजन किलोग्राम में

ऊँचाई से.मी.में.	आयु वर्षों में			
	18-22	23-27	28-32	33-37
156	44-54	46-56	47-58	48-59
158	45-55	47-57	48.5-59.5	49.5-60.5
160	46-56	47.7-58.5	49.5-60.5	50.5-61.5
162	47-58	49-60	50.5-61.5	52-63
164	48-59	50-61	52-63.5	53-65
166	49.5-60.5	51.5-62.5	53-65	54.5-66.5
168	51-62	52.5-64.5	54.5-66.5	56-68
170	52-64	54-66	56-68	57.5-70.5
172	54-66	55.5-67.5	57-70	59-72
174	55-67	57-70	59-72	61-74.5
176	56.5-69	58.5-71.5	60.5-73.5	62-76
178	57.5-70.5	60-73	61.5-75.5	63.5-77.5
180	59-72	61-75	63.5-77.5	65.5-80
182	61-74.5	62.5-76.5	65-79	66.5-81.5
184	63-77	64.5-78.5	66.5-81.5	68.5-83.5
186	63.5-77.5	65.5-80.5	68-83	70-86
188	65-79	67.5-82.5	70-85.5	71.5-87.5
190	66-81	68.5-83.5	70.5-86.5	72.5-88.5

**विभिन्न आयुवर्गों तथा ऊँचाई के लिए महिला औसत शारीरिक वजन किलोग्राम में**

ऊँचाई सें.मी.में.	आयु वर्षों में			
	18-22	23-27	28-32	33-37
148	34.5-42.5	37-45	38.5-47	39.5-48.5
150	36.5-44.5	37.5-45.5	39-48	40.5-49.5
153	38-46	39-48	41-50	42-51
155	38.5-47.5	40-49	41.5-50.5	43-52.5
158	40.5-49.5	42-51	43-53	44.5-54.5
160	41.5-50.5	43-52.5	44-54	45.5-54.5
163	43-52.5	44-54	46-56	47-57
165	44-54	45.5-55.5	47-58	48.5-59.5
168	45-55	47-57	48.5-59.5	49.5-60.5

- इस सारणी में केवल कुछ ऊँचाई (सें0मी0) के संबंध में संगत शारीरिक वजन दिए गए हैं। बीच की ऊँचाई के संबंध में शारीरिक वजन की गणना के लिए “औसत” का सिद्धांत प्रयुक्त किया जा सकता है।
- सारणीबद्ध ऊँचाई से बाहर के औसत वजन की गणना के लिए, ऊँचाई में प्रत्येक एक सें.मी. की वृद्धि या कमी के लिए 0.71 कि.ग्रा. क्रमशः बढ़ाया या घटाया जा सकता है।

बरूण कुमार साहू, निदेशक (कार्मिक)

## MINISTRY OF HOME AFFAIRS

## NOTIFICATION

New Delhi, the 22nd October, 2008

No. I-45023/5/2008-Pers.-II.—In the Notification No. I-45023/05/2008-Pers.-II of the Government of India, Ministry of Home Affairs, published in Part I, Section 1 of the Gazette of India (Extraordinary), dated 10th May, 2008, the Central Government hereby makes the following modification/addition in the Rules of the Central Police Forces (Assistant Commandants) Examination, 2008 :—

The existing Appendix-II in the Rules of the Central Police Forces (Assistant Commandants) Examination, 2008 is replaced by the following Appendix-II (A) and Appendix-II (B) :-

**APPENDIX-II(A)**

**PHYSICAL AND MEDICAL STANDARDS FOR THE CANDIDATE  
FOR THE POST OF ASSISTANT COMMANDANTS IN THE  
CENTRAL POLICE FORCES**

**(1) Physical Standards :**

The Minimum requirements for the candidate are as follows :

	Men	Women
Height	165 cm	157 cm
Chest (unexpanded)	81 cm	(Not applicable)
	(with 5 cm minimum expansion)	
Weight	50 kg.	46 kg.

Moreover, the weight should be as per the height and age as mentioned in APPENDIX-II(B).

**(2) Medical Standards :****(a) Eye Sight :**

	Better eye (Corrected vision)	Worse eye (Corrected vision)
Distant Vision	6/6	6/12
	6/9	6/9
	OR	
Near vision	J1 (corrected)	J2 (corrected)
Types of corrections permitted	Spectacles	
Limits of Refractive errors permitted	-4.00 D (including cylinder) Non pathological myopia +4.00 D (including cylinder) Hypermetropia	
Colour vision	High grade	

Candidate should not have squint of any degree and should have high colour vision. The candidate will be tested for colour vision by Ishihara's test as well as Edridge-Green Lantern Test. Eyes should be bright, clear with no abnormality/disease. Movements of eyeballs should be full and free in all direction. In every case of Myopia, fundus examination should be carried out and the results should be recorded. Contact lenses or laser surgery is not allowed.

**(b) Carrying angle**

Carrying angle should not be more than 15° for male and 20° for female.

**(c) Ear**

- i) Candidate should not have any degree of deafness or persistent ear discharge.
- ii) Candidate should not have any other condition (congenital or acquired) like atresia of the meatus, exostosis, neoplasm which is causing obstruction of ear passage and should not have history or recurrent earache, tinnitus and vertigo.

**(d) Nose :** Candidate should not have DNS, atrophic rhinitis, tubercular ulceration, chronic sinusitis.

**(e) Neck :** Candidate should not have enlarged lymph nodes, thyroid or other swelling of neck, inability to extend the neck fully or any evidence of disease of spine or cervical vertebrae,

**(f) Teeth:** Candidate must possess sufficient number of sound teeth for efficient mastication. Candidate should not have severe pyorrhea.

**(g) Venereal Disease:** Candidate should not have active signs of clinical VD.

**(h) Chronic skin diseases:** Candidate should not have chronic skin diseases like Leprosy, chronic dermatitis, extensive Pityriasis Versicolor, psoriasis, SLE etc.

**(3) General Standards :**

- a) Speech should be without impediment i.e. no stammering.
- b) The candidate should not have any indication of chronic disease like TB, any type of arthritis, high blood pressure, Diabetes, Bronchial Asthma, any heart disease.
- c) Candidate should not have perceptible and visible glandular swelling anywhere in the body.
- d) Chest should be well formed, devoid of any abnormality like flat chest, pigeon chest, with rickety rosary defects. Heart and lungs should be sound.
- e) Limbs, hands and feet should be well formed and fully developed and there shall be perfect motion of all joints.
- f) Should not have any old/mal united fracture of bones.
- g) There should be free and perfect movements of all the joints.
- h) Feet and toes should be well formed.
- i) Should not have congenital malformation or defects.



- j) Should not bear traces of previous acute or chronic disease pointing to any impaired constitution.
  - k) Candidate should have no disease of the genito urinary tract.
  - l) Candidate should have no (inguinal, scrotal) swelling, any type of Hernia.
  - m) (Only for male) Both the testicles are in the scrotum and of normal size.
  - n) The candidate must not have knock knees, flat foot, varicose veins.
  - o) They must be in good mental and bodily health and free from any physical defect likely to interfere with the efficient performance of the duties.
- (4) Candidate should not suffer from TACHYCARDIA (more than 100 pulse rate per minute) or BRADYCARDIA (less than 50 per minute).
- (5) Candidate should not suffer from Hernia, hemorrhoids, condylomata prolapse rectum.

#### Clarification

Note :- A candidate will not be declared "Temporarily unfit" but "unfit" if he/she does not meet the requirements in weight, pregnancy, BP, mental or nervous instability etc. A candidate will be declared "Temporarily unfit" only in exceptional cases when there is a very good chance of being otherwise fit after treatment within one month.

#### APPENDIX-II(B)

#### Male Average Body Weights in Kilograms for different Age Groups and Heights

Height in Cms	Age in years			
	18-22	23-27	28-32	33-37
156	44-54	46-56	47-58	48-60
158	45-55	47-57	48.5-59.5	49.5-60.5
160	46-56	47.7-58.5	49.5-60.5	50.5-61.5
162	47-58	49-60	50.5-61.5	52-63
164	48-59	50-61	52-63.5	53-65
166	49.5-60.5	51.5-62.5	53-65	54.5-66.5
168	51-62	52.5-64.5	54.5-66.5	56-68
170	52-64	54-66	56-68	57.5-70.5
172	54-66	55.5-67.5	57-70	59-72
174	55-67	57-70	59-72	61-74.5
176	56.5-69	58.5-71.5	60.5-73.5	62-76
178	57.5-70.5	60-73	61.5-75.5	63.5-77.5
180	59-72	61-75	63.5-77.5	65.5-80
182	61-74.5	62.5-76.5	65-79	66.5-81.5
184	63-77	64.5-78.5	66.5-81.5	68.5-83.5
186	63.5-77.5	65.5-80.5	68-83	70-86
188	65-79	67.5-82.5	70-85.5	71.5-87.5
190	66-81	68.5-83.5	70.5-86.5	72.5-88.5

### Female Average body Weights in Kilograms for Different Age Group and Heights

Height in CMs	Age in years			
	18-22	23-27	28-32	33-37
148	34.5-42.5	37-45	38.5-47	39.5-48.5
150	36.5-44.5	37.5-45.5	39-48	40.5-49.5
153	38-46	39-48	41-50	42-51
155	38.5-47.5	40-49	41.5-50.5	43-52.5
158	40.5-49.5	42-51	43-53	44.5-54.5
160	41.5-50.5	43-52.5	44-54	45.5-54.5
163	43-52.5	44-54	46-56	47-57
165	44-54	45.5-55.5	47-58	48.5-59.5
168	45-55	47-57	48.5-59.5	49.5-60.5

- The body weights are given in this chart corresponding to only certain heights (in cms). In respect of height in between, the principle of 'Average' may be utilised for calculating body weights.
- For calculating average weight beyond the heights tabulated, 0.71 Kg for every one cm of increase or decrease in height may be added or subtracted respectively.

BARUN KUMAR SAHU, Director (Pers.)